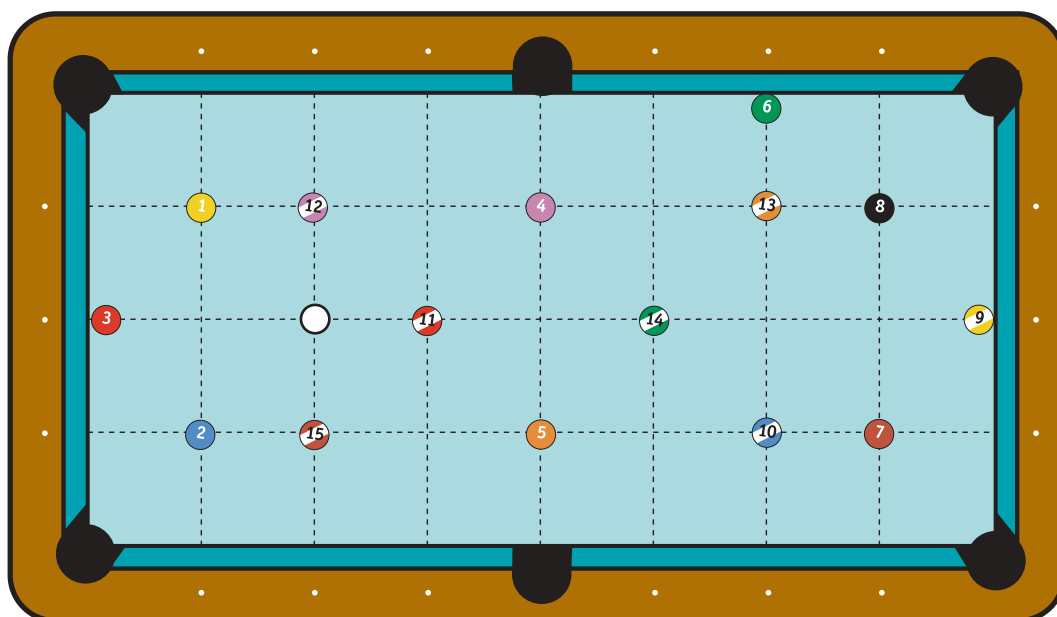


Abräum-Übung 1

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

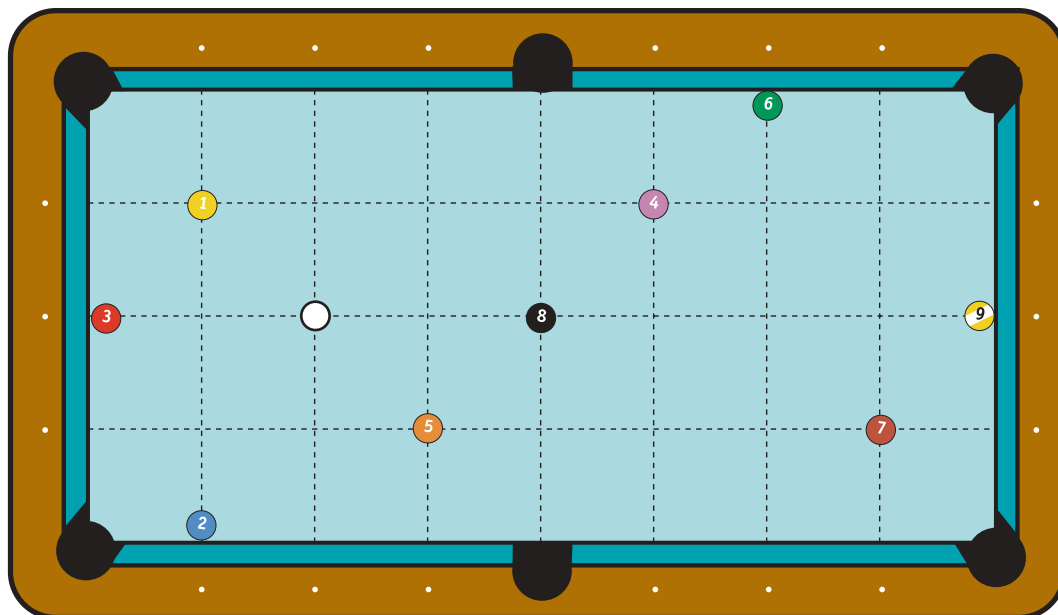


Abräum-Übung 2

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

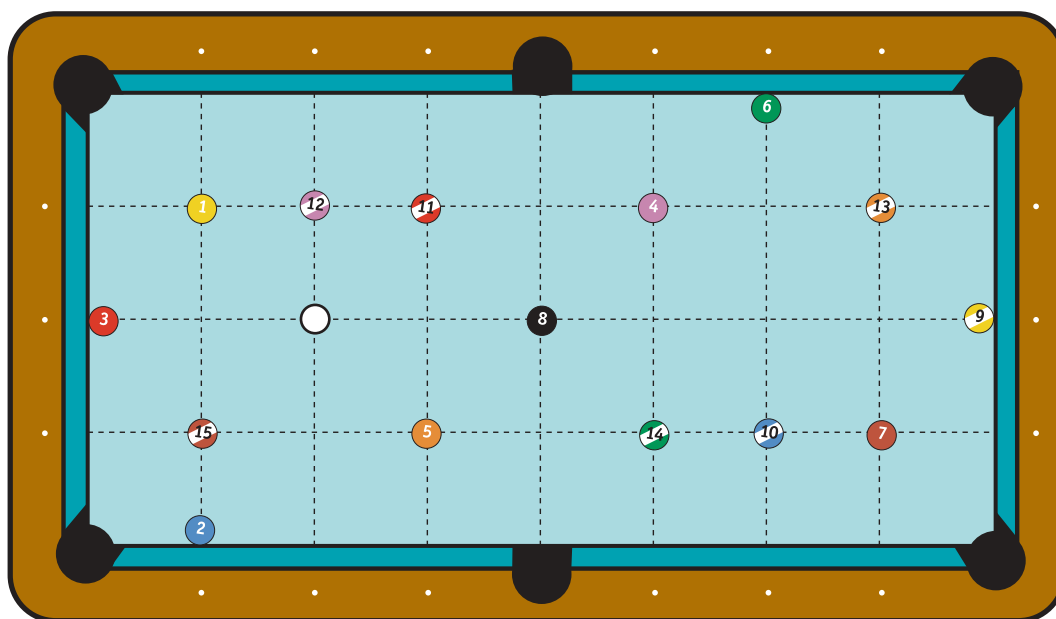
Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten. Spielt diese Übung einmal mit geschlossener und dann mit offener Brücke. Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden.

Wenn ihr beide Übungen geschafft habt spielt die erste Abräumübung mit LINKS.



Abräum-Übung 3

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

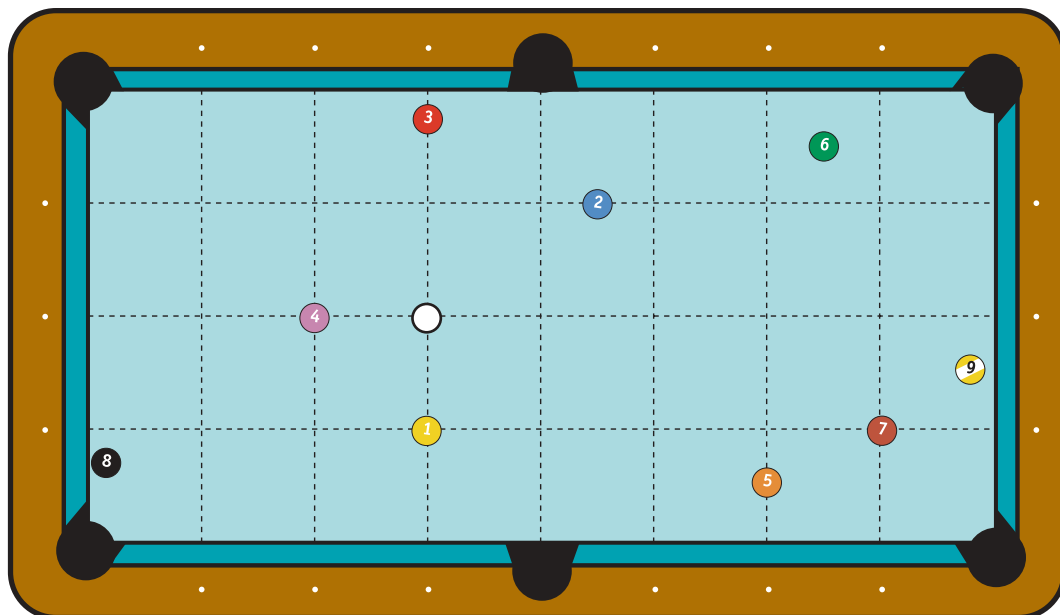


Abräum-Übung 4

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

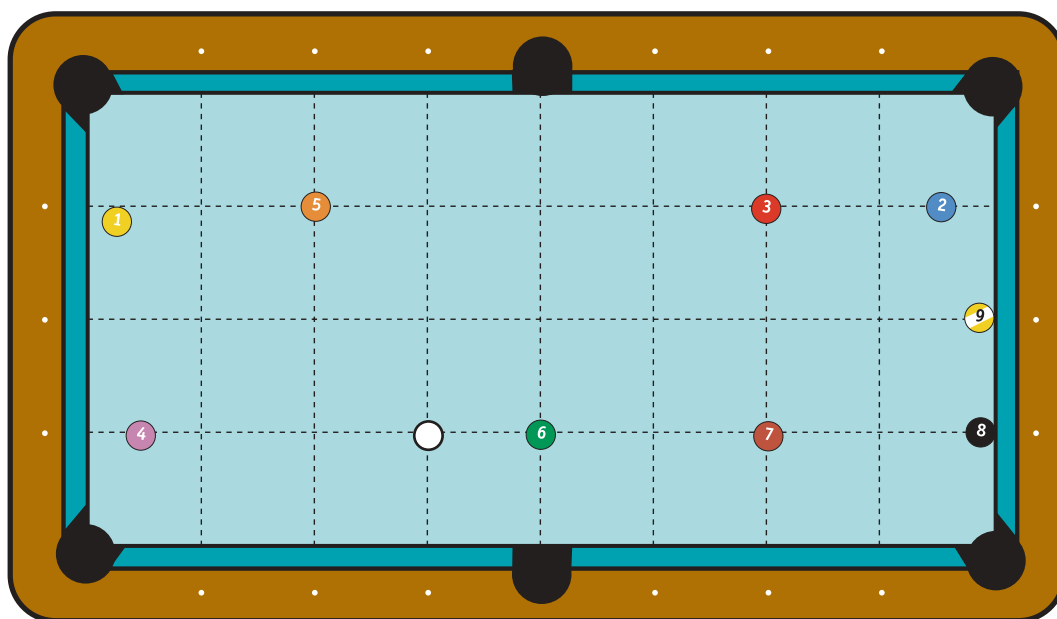
Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten. Spielt diese Übung einmal mit geschlossener und dann mit offener Brücke. Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden.

Wenn ihr beide Übungen geschafft habt, spielt die erste Abräumübung mit LINKS.



Abräum-Übung 5

Kugeln der Reihe nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



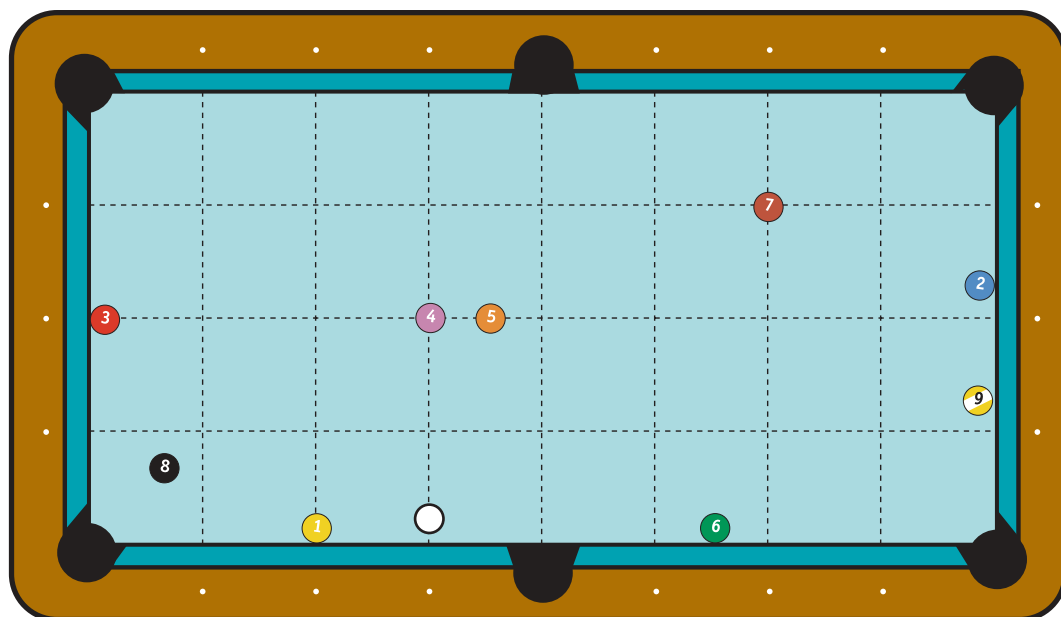
Abräum-Übung 6

Kugeln der Reihe nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



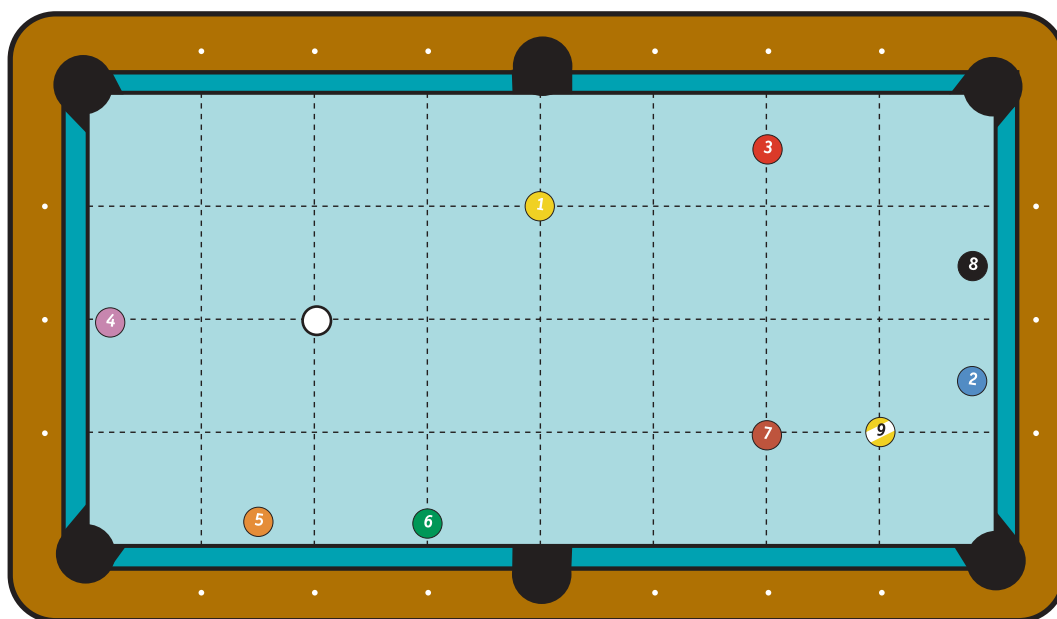
Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten. Spielt diese Übung einmal mit geschlossener und dann mit offener Brücke. Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden.

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.



Abräum-Übung 7

Kugeln der Reihe nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



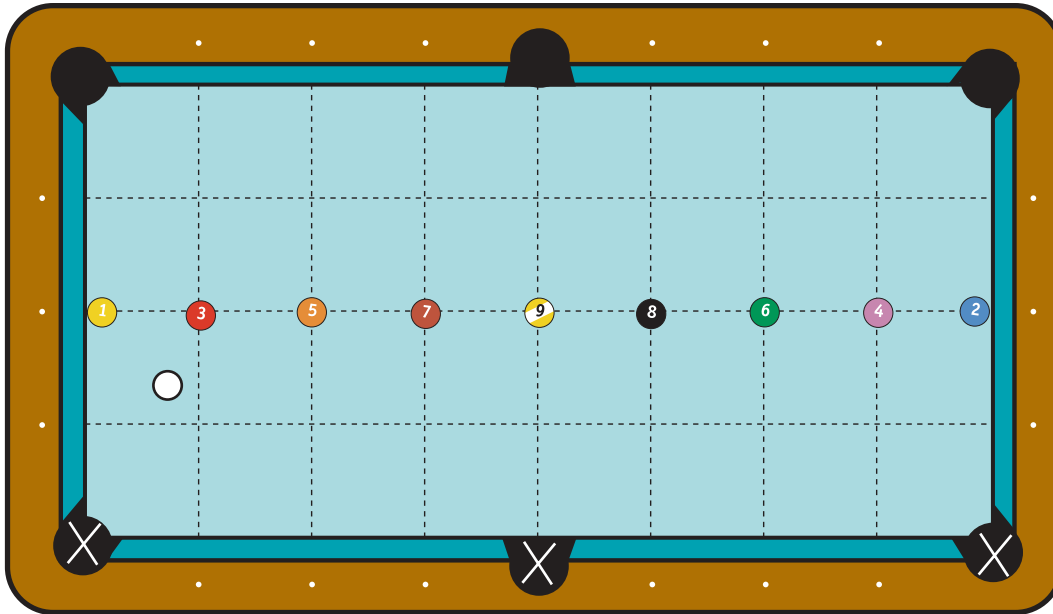
Abräum-Übung 8

Kugeln der Reihe nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



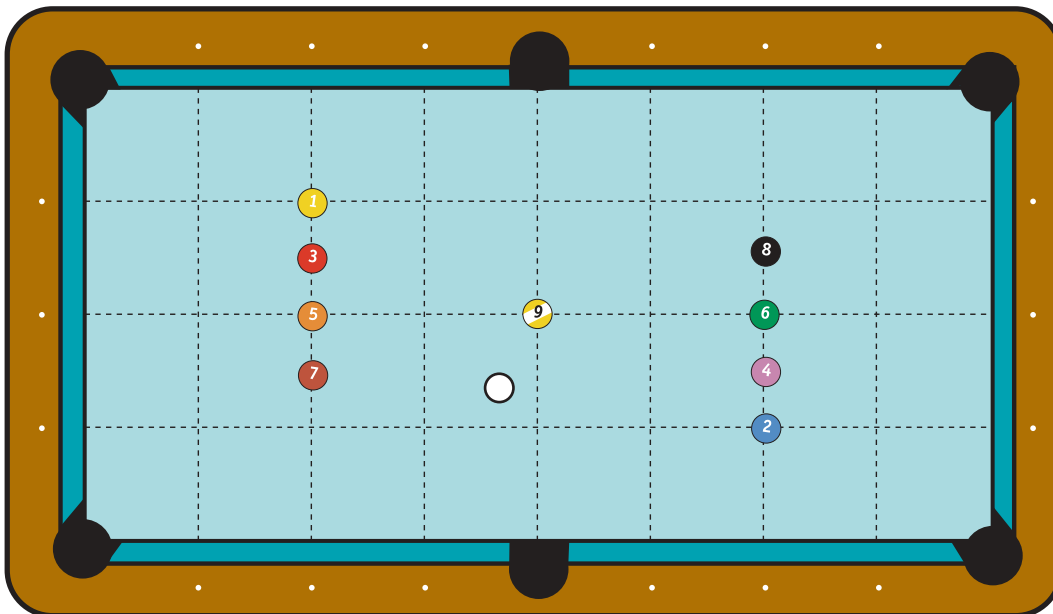
Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten. Spielt diese Übung einmal mit geschlossener und dann mit offener Brücke. Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden.

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.



Abräum-Übung 9

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

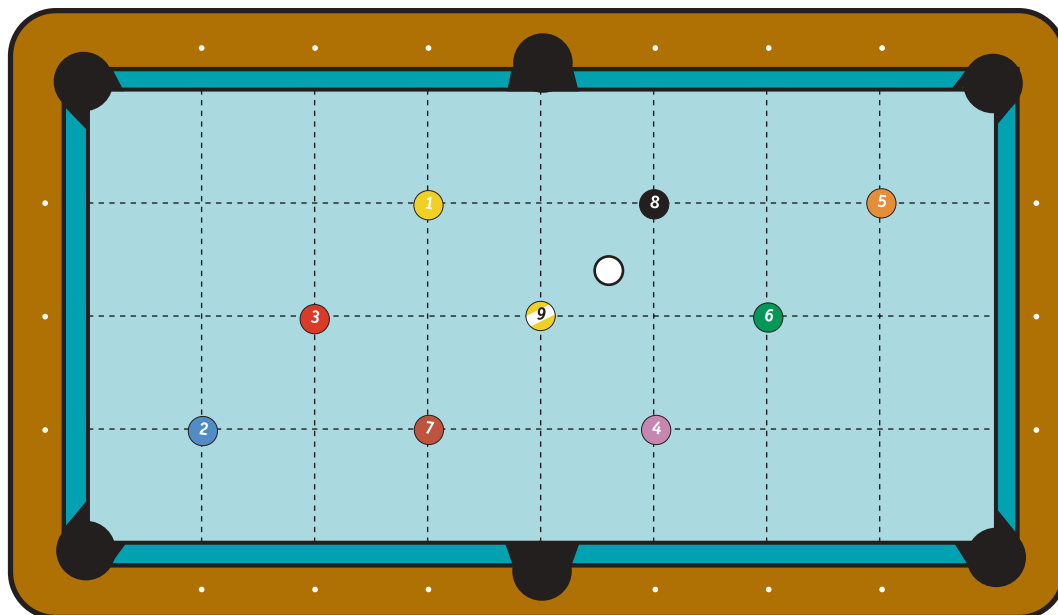


Abräum-Übung 10

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

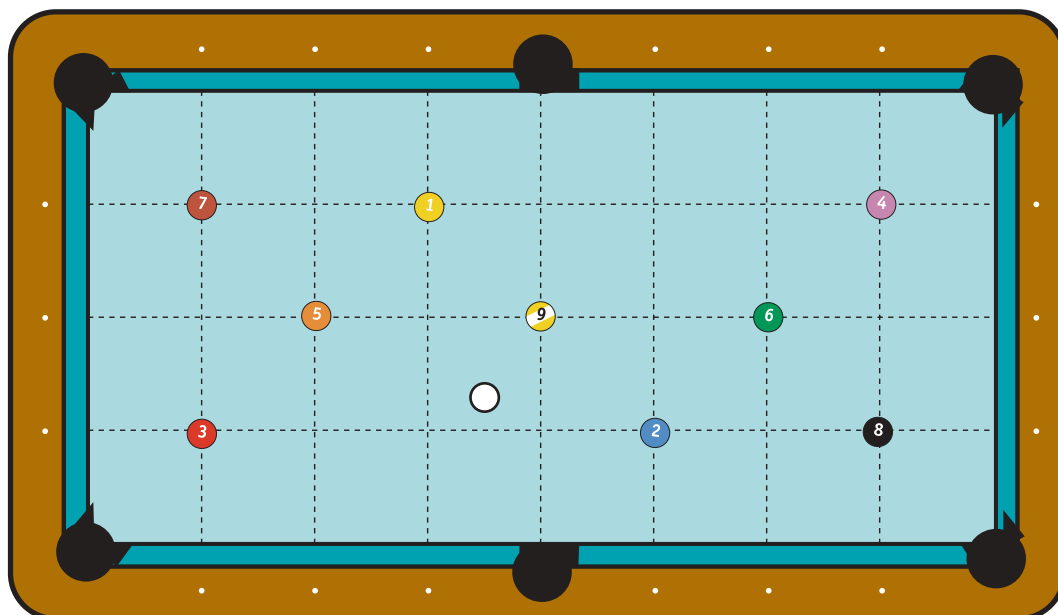
Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten. Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden.

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.



Abräum-Übung 11

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



Abräum-Übung 12

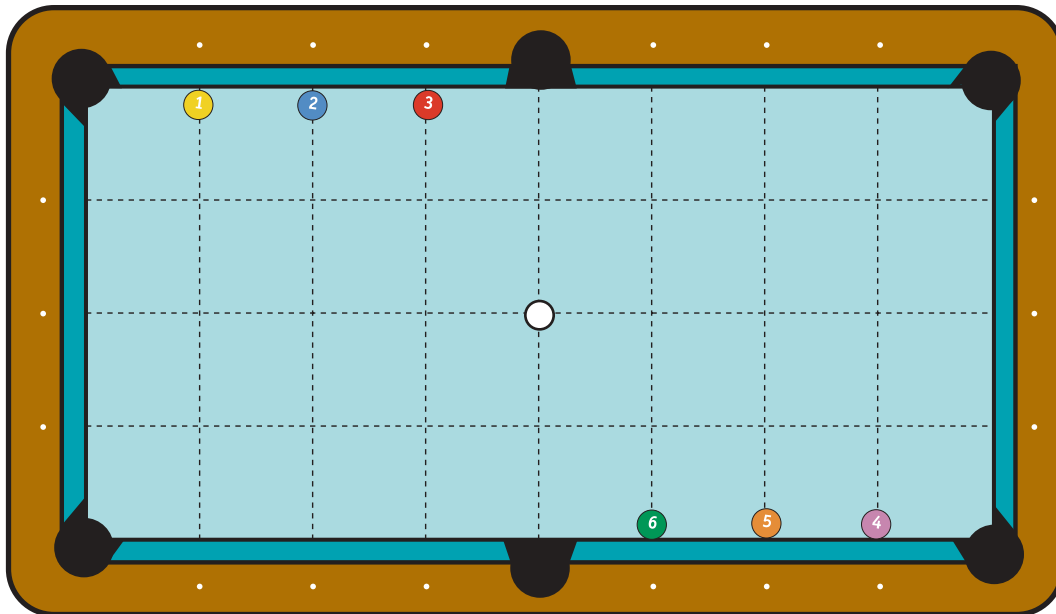
Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 9 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten.

Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Sehr bewusst spielen!

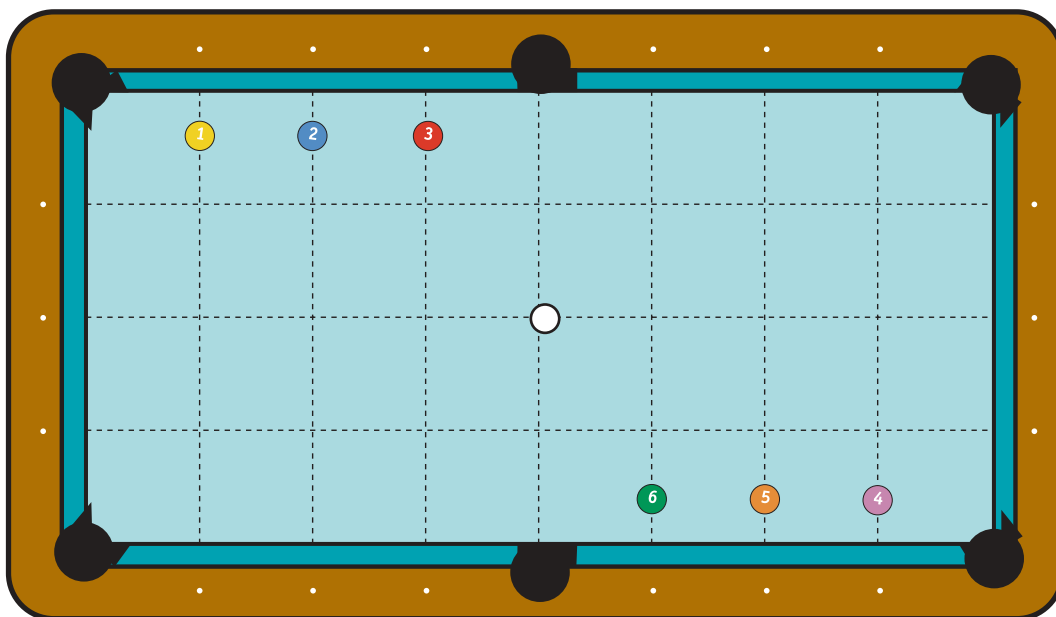
Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden. RITUALE einhalten !

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.



Abräum-Übung 13

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 6 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



Abräum-Übung 14

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 6 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

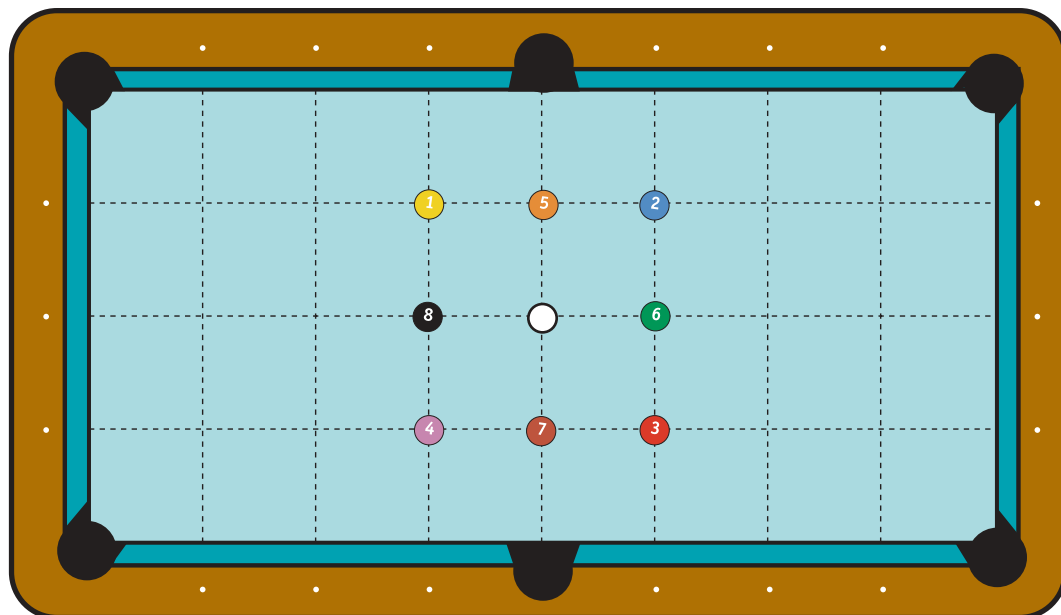


Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten.

Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Sehr bewusst spielen!

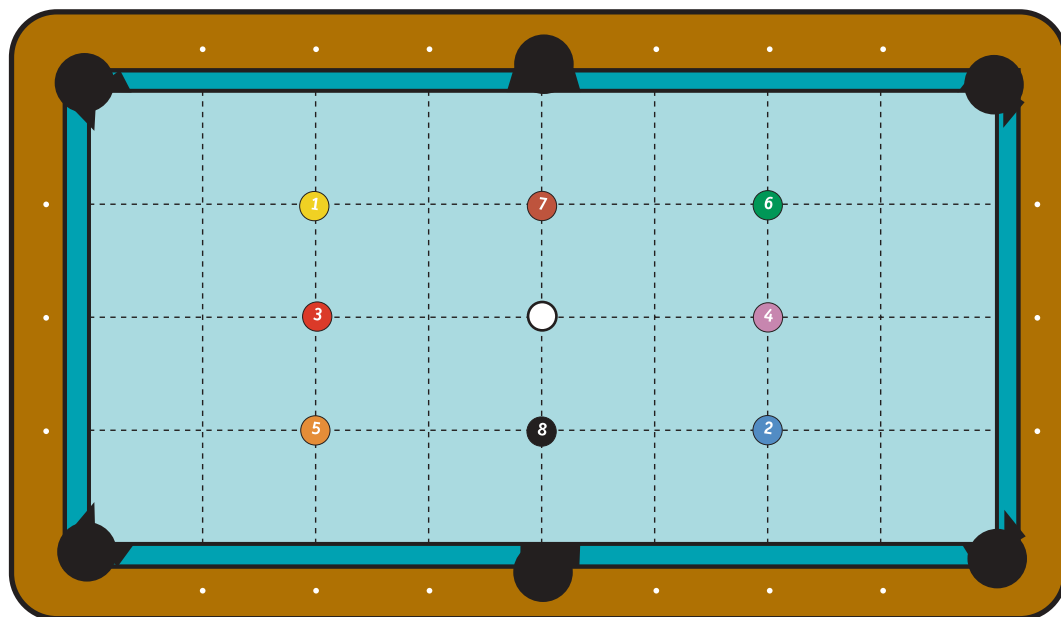
Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden. RITUALE einhalten !

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.



Abräum-Übung 15

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 8 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung



Abräum-Übung 16

Weiß in Hand
Kugeln der Reihe
nach 1 - 8 versenken.
Ohne Fremdkugelberührung

Bei den Übungen ist stets auf eine korrekte Körperhaltung und Queueführung zu achten.

Vor jedem Stoß den Ablauf im Kopf durchgehen. Sehr bewusst spielen!

Nach JEDEM Stoß neu an den Tisch herangehen. Vor JEDEM Stoß kreiden. RITUALE einhalten !

Die Übung gilt als erfüllt, wenn sie zweimal in Folge ohne Fehler gespielt wurde.